

Journée Santé

Prenez soin de vous !

21 novembre • 8h-17h30

Centre culturel Le Grand Ecrin
Rue André Malraux

MALESHERBES



Rendez-vous gratuits sur inscription

02 38 79 57 78

ou prevention@cpam-orleans.cnamts.fr



en partenariat avec :



Bilan biologique - Centre d'Examens de Santé

Bilan bucco-dentaire - Centre d'Examens de Santé

Vaccination - Centre de vaccination

- Grippe
- Rappel DTP

Dépistage IST - Cegidd

RDV Diététique - Diététicienne

- Consultation diététique individuelle et conseils personnalisés

RDV Frottis - Sage-femme

- Consultation et réalisation d'un Frottis

Testez votre forme - EPGV

- Tests de force et de souplesse pour le haut et le bas du corps, et test d'équilibre

Bilan du souffle - Souffle Loiret

- Information sur l'asthme et la BPCO
- Dépistage par mesure du souffle et mesure du taux d'oxygène sanguin
- Dépistage des troubles du sommeil
- Information sur l'arrêt du tabac (test de dépendance nicotinique)

RDV Diabète - Loirestdiab et CPAM

- Conseils alimentaires et point sur les examens annuels avec une diététicienne
- Présentation du dispositif sophia

RDV Dépistages organisés - ADOC 45

- RDV d'information et de conseil concernant les dépistages organisés des cancers du sein et du côlon. Pas de réalisation d'examen sur place

Relaxation - Sophrologue

- Bien dans sa tête, bien dans son corps

Méthode de thérapie brève qui consiste au travers d'exercices, d'être à l'écoute de ce qui se passe dans sa tête et dans son corps. L'idée est de faire émerger des ressentis, des émotions qui vont permettre de prendre conscience de ses propres capacités et d'aller vers un mieux-être

Entretien avec une assistante sociale - CARSAT Service social

- Conseils sur les droits et démarches pendant l'arrêt de travail ou le passage en invalidité
- Informations sur le retour à l'emploi
- Aide au retour à domicile après une hospitalisation